Mode d'emploi
de la ville écoresponsable

(2014/2015)

PARIS VERT ET DURABLE

PARIS
Office du Tourisme
et des Congrès

PARISINFO
.com

Office du Tourisme
et des Congrès de Paris
25 rue des Pyramides
Paris (1er)

Création : Publicis Consultants.
Rédaction : Marie Lorrain
(www.greenlabs.fr).
Réalisation : OTCP.
Photogravure : RVB Éditions.
Impression : Frazier. Avril 2014.

Photos : OTCP / J. Albarracín,
M. Bertrand, A. Dupont,
J. Lebar, S. Rivoal.
Maxime Dufour Photographies ;
Maplantemonbonheur.fr/
Sabine de La Chaise ; F. G. Grandin/
MNHN ; Biosphère Café.

Brochure publiée avec
le soutien de l'Ademe,
disponible dans les bureaux
d'accueil de l'Office
et sur **PARIS**INFO.com.

Paris vert et durable
est imprimé sur papier
100 % recyclé, certifié FSC
(Forest Stewardship Council)

RECYCLE
Papier fait à partir
de matériaux recyclés
FSC® C015933

SOMMAIRE

p. 4	1. Bouger en douceur
p. 5	2. Dormir au vert
p. 6	3. Manger bon, bio et local
p. 7	4. Consommer responsable
p. 8	5. Se faire du bien
p. 9	6. Visiter Paris autrement
p. 10	7. Prendre l'air
p. 11	Glossaire
p. 12	Carnet d'adresses

Le carnet d'adresses en fin de brochure vous permet, chapitre par chapitre, de retrouver les coordonnées de tous les professionnels cités… et bien d'autres.

PARIS VERT ET DURABLE

Cher voyageur du XXIe siècle,

Le guide que vous tenez entre les mains est une invitation à vous laisser prendre dans la toile verte de notre capitale.
Destination touristique mondiale de premier plan, Paris ne cesse d'inventer des chemins vertueux pour préserver notre environnement et façonner le visage d'un séjour toujours plus humain : transports doux, hébergements écologiques, restaurants *slow food,* cafés équitables, marchés bio, boutiques responsables, instituts de bien-être naturels, musées dédiés à l'art du vivant, jardins par centaines... Portées par la Mairie et par l'Office du Tourisme et des Congrès de Paris, ces initiatives fleurissent comme les pâquerettes au printemps ! Une envolée qui prend davantage de hauteur avec les projets durables du Grand Paris.
À vous d'imaginer le parcours qui vous convient en piochant ici et là les bonnes idées, sans oublier de vous servir des outils mis en place, à l'instar de l'application « Balades Paris durable » qui vient baliser le parcours du voyageur connecté. Vous participerez alors activement à ce tourisme culturel, social, respectueux et original, déjà bien en place, et irez à la rencontre d'initiatives passionnantes qui vous feront découvrir une face cachée de la capitale.
Ces pages sont là pour vous accompagner et vous donner les clés de cette merveilleuse aventure porteuse de sens, n'hésitez pas à en user et abuser.

Bon séjour dans la capitale du XXIe siècle !

1. BOUGER EN DOUCEUR

Privilégier les transports doux pour visiter la capitale, c'est faire le choix de réduire son empreinte écologique et participer activement à la préservation de l'environnement. Alors n'hésitez pas un instant... Facilement accessible en train grâce à ses six gares, Paris n'est qu'à 2 h 15 de Londres et à 1 h 20 de Bruxelles. Une fois sur place, les 16 lignes de métro, les 6 lignes du tramway et les 347 lignes de bus permettent de se déplacer rapidement et efficacement. Et que serait Paris sans ses vélos ? Depuis 2007, le visage de la capitale s'est adouci avec la mise en place de Vélib' : 1 700 stations, 23 000 vélos et 700 km de pistes cyclables ! Une occasion de profiter du dispositif « Paris Respire », qui chasse la voiture le week-end dans certains quartiers.
Dans la même logique, la Ville de Paris a créé le réseau Autolib', un service de voitures électriques en libre service. Sans oublier que vous pourrez admirer Paris au fil de l'eau avec le Batobus, qui compte 8 stations le long de la Seine, et le Batostar, une vedette 100 % électrique.

LES APPLIS

Visiter Paris en métro, une application de la RATP dédiée aux touristes ; Voyages SNCF ; Vélib' ; Autolib'.

AU VOLANT D'UN VÉHICULE HYBRIDE

Visiter la capitale en voiture hybride avec un chauffeur (qui peut même être formé à l'écoconduite !), ou seul au volant, guidé par GPS, pour ne rien rater des merveilles de la ville ? C'est possible !

À VOUS L'ÉCOMOBILITÉ !

Rien de mieux pour votre bilan carbone que la force de vos muscles ! Alors n'hésitez pas à suivre le guide en rollers, à pied, à vélo... Une occasion de déambuler paisiblement dans les ruelles parisiennes. Des agences spécialisées conçoivent des parcours permettant de circuler avec des moyens de locomotion doux, ayant un impact neutre sur le climat. Un guide conférencier peut même vous accompagner. Ceux que l'aventure séduit emprunteront les vélos-taxis, les calèches, les trottinettes et même les Segway® électriques, allégeant ainsi leur empreinte écologique.

2. DORMIR AU VERT

Économies d'énergie et d'eau, restauration bio ou locale, blanchisserie écoresponsable, produits d'entretien non toxiques, tri sélectif jusque dans les chambres, récupération d'eau de pluie, sensibilisation des employés, choix des fournisseurs… Autant de critères qui font d'un hébergement un lieu écologique, social et sociétal.
C'est pour vous l'occasion de participer activement à ce mouvement et de vous apercevoir qu'à aucun moment le confort n'est mis de côté… Il est même au cœur de cette nouvelle problématique. À Paris, des hôtels, des chambres d'hôtes, des résidences meublées, une auberge de jeunesse et même deux campings suivent cette vertueuse logique.

LE PROGRAMME POUR UN HÉBERGEMENT DURABLE À PARIS

L'Office du Tourisme et des Congrès de Paris encourage depuis 2012 les établissements hôteliers à adopter une démarche de développement durable fondée sur trois thématiques : environnementale, sociale et sociétale. Plusieurs outils sont mis à la disposition des hôteliers (autodiagnostic en ligne, accompagnement collectif sous forme d'ateliers) pour leur permettre d'améliorer leur « degré de durabilité ». Entièrement gratuit, ce programme cofinancé par l'Office et l'Ademe [1] a déjà réuni plus de 150 établissements.

(1) Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

→ **www.parisinfo.com/decouvrir-paris/tourisme-durable**

312 ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS

Les hébergements parisiens engagés dans une démarche de développement durable adhèrent à l'un des trois labels existants (Éco-label européen, La Clé verte, Green Globe) ou aux deux chartes (Charte écoresponsable des chambres d'hôtes parisiennes, Programme pour un hébergement durable à Paris).
Ces labels mettent en avant le respect de l'environnement (Green Globe étant le seul à prendre en compte les conditions sociales).
Que vous soyez à la recherche d'un lieu branché, convivial ou luxueux… le plus difficile sera de faire votre choix !

→ **www.voyagespourlaplanete.com/les-labels-du-tourisme-responsable**

3. MANGER BON, BIO ET LOCAL

En consommant des aliments produits localement, vous réduirez sérieusement les émissions de CO_2 liées au transport et soutiendrez l'économie locale. Et en privilégiant les produits biologiques, vous préserverez la santé de la planète ! À Paris, ce choix conscient n'est plus un parcours du combattant. Depuis peu, le label « Des produits d'ici, cuisinés ici », mis en place par le Cervia [1] et la région Île-de-France, identifie les restaurants adeptes de la *slow food* et des circuits courts. Pour les partisans du bio, la capitale compte de nombreux salons de thé, cafés, restaurants, glaciers, pâtisseries… pour toutes les bourses. Une abondance que l'on retrouve côté épicerie, puisque dans chaque quartier, les grandes enseignes françaises côtoient les magasins indépendants.

(1) Centre régional de valorisation et d'innovation agricole et alimentaire

→ **À lire : *Paris végétarien et Paris locavore*, éditions Parigramme ; *Bien manger à Paris*, éditions Viatao.**
Applis : Paris Marchés ; Paris mes adresses vertes ; BioCourses (0,89 €).

QUI L'EÛT CRU ?

48 % de la surface de l'Île-de-France est agricole : c'est la 1re région française productrice de radis, de persil et de cresson.

15 km hors de Paris, on rencontre les premières vaches.

CAFÉS KIDS-FRIENDLY

Envie de prendre le temps d'une pause déjeuner ou d'un café accompagné de vos bambins ? Sachez que plusieurs lieux seront ravis de vous accueillir. Au rendez-vous : convivialité, produits bio, ateliers et objets éthiques.

LES MARCHÉS BIO DE LA CAPITALE

Que serait Paris sans ses étals de fruits et légumes, volailles, poissons, herbes aromatiques et fromages ? Sans ses vendeurs à la gouaille si franche et leurs clients si nombreux ? Pour découvrir cet appétissant visage, rien de tel que de parcourir les allées des marchés bio : Raspail, Batignolles, Brancusi, celui des Enfants rouges ou du Centquatre…
Et si l'envie de cuisiner n'est pas au rendez-vous, tous les samedis midi, Le Comptoir général travaille pour vous les produits de proximité de La Ruche qui dit oui.

4. CONSOMMER RESPONSABLE

Bio, écologique, éthique, solidaire, *made in France* et maintenant *made in Paris !* La liste est longue, mais tous les produits proposés ont pour dénominateur commun d'être des biens de consommation responsable. Conçus selon les principes du développement durable, éthiques et solidaires, ils ont un impact environnemental mineur : circuits courts, déchets minimum, consommation maîtrisée des ressources lors de la fabrication… Il existe bien sûr les grandes enseignes, comme Nature & Découvertes, Artisans du monde ou Altermundi, qui ont fait de cette démarche leur fer de lance. Toutefois, plusieurs écodesigners et marques françaises de prêt-à-porter et d'accessoires naviguent depuis quelques années dans ces eaux claires. Pour finir, les friperies, marchés aux puces, ressourceries, dépôts-ventes solidaires et stocks sont également de belles alternatives.

PARCOURS RESPONSABLE ET SOLIDAIRE

S'interroger sur la provenance des produits, leur processus de fabrication et les conditions de travail des employés transforme instantanément notre consommation en consom'action. Plusieurs boutiques mettent en avant ce cercle vertueux et proposent des articles de prêt-à-porter ou de décoration équitables et solidaires, à l'instar du Centre commercial, de Green in the City, d'As'art, de la CSAO, d'Ekobo, de Temoa ou encore de Mademoiselle Bambù.

LE *MADE IN FRANCE*

Alors même que le *made in France* est une savante équation pour les entreprises à l'heure de la mondialisation, certains privilégient pourtant cette logique : Bleu de Paname, Post Diem, Bleu de chauffe, Les Bretelles de Léon, Agnès b.… N'hésitez pas à visiter ces boutiques, dont certaines s'orientent même vers la nouvelle tendance du *made in Paris* – à l'instar French Trotters, avec sa ligne de jeans « Crafted in Paris ».

PLUS D'INFOS ?

À lire : *Paris Bio,* éditions Parigramme ; *Aimer Paris en hiver,* éditions Viatao ; *Paris écolo,* éditions First.
Applis : Aimer Paris en été ; LMCphone (le marché citoyen).
Site optimisé : Parisobiotiful.

5. SE FAIRE DU BIEN

Envie d'une pause relaxante entre deux visites, pour repartir du bon pied ? Plusieurs spas de la capitale ont été imaginés comme des univers de bien-être écologiques, tant dans les soins prodigués que dans la décoration intérieure. Massages, soins du visage, hammam, sauna… Vous aurez l'embarras du choix. Les coiffeurs s'engagent également dans cette voie : pas moins d'une vingtaine de salons privilégient les économies d'eau et d'énergie, et utilisent uniquement des produits bio.

Et si l'heure du shopping a sonné, sachez que vous trouverez dans chaque arrondissement les grandes enseignes de produits cosmétiques biologiques. Mais vous pourrez également vous laisser séduire par des lieux plus confidentiels comme Les Artistes de Nature, charmant écrin niché dans le 11e arrondissement, ou L'Herbe à savon, rue d'Assas. De véritables bulles d'oxygène nécessaires pour arpenter le pavé parisien quelques heures de plus…

➔ **À lire : *Belle et Bio à Paris*, éditions Parigramme.**

Labels : www.ecocentric.fr/html/labels-bio.

COURS DE GYMNASTIQUE

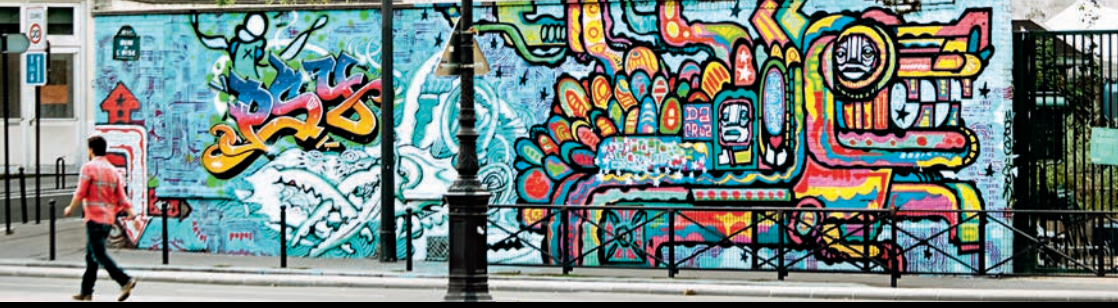
Profiter gratuitement de cours de tai-chi, de qi gong ou de wutao ? Rien de plus simple… Rendez-vous tous les matins à 9 h dans le parc des Buttes Chaumont ou le samedi et le dimanche à 11 h au Centquatre.

ÉTONNANT !

À l'heure où la *green attitude* s'empare de la capitale, le spa Six Senses propose un soin à base du miel des ruches de l'hôtel Westin Paris Vendôme. Une belle occasion de profiter de ce nectar.

LA COSM'ÉTHIQUE

À Paris, nombre d'instituts de beauté et quelques spas ont recours aux produits et aux soins bio. Plus rares sont les boutiques qui proposent des ateliers sur simple réservation : cours de maquillage dans les instituts Mademoiselle Bio ou chez Couleur Caramel Caffè ; ateliers de la Maison du Dr. Haushka ; et un jeudi par mois, testez l'apéro bien-être autour d'un buffet bio à l'Espace Weleda, un lieu incontournable orné d'un mur végétal.



6. VISITER PARIS AUTREMENT

La culture, source inépuisable de plaisir et d'émerveillement, permet à tous de découvrir un autre visage de la ville. Découvrez le mode de vie des Parisiens avec les animateurs de Paris Greeters, qui réservent aux étrangers et aux provinciaux la visite de leur ville autour de balades surprenantes : scènes de vie quotidienne, lieux insolites mais aussi jardins partagés… Participez à une chasse au trésor écocitoyenne avec le parcours « Paris est tout vert » de Qui veut pister Paris et les 7 chasses natures de la société Diverteo… Initiez-vous aux métiers d'art et aux savoir-faire artisanaux grâce aux visites d'exception organisées par Evanela ou à celles proposées par la société Meeting the French… Les Ateliers d'art de France ont également ouvert quatre espaces dédiés aux savoir-faire français. De belles initiatives qui vous emmènent de l'autre côté du miroir !

ART ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Un enrichissant dialogue se noue aujourd'hui entre culture et développement durable, dans l'objectif de promouvoir les arts comme levier de changement vers une société nouvelle et engagée. Théâtre, *land art,* films documentaires, œuvres artistiques ou écofestivals sont autant d'expressions créatives qui élargissent le champ des possibles.

→ **Agenda des manifestations (association COAL) sur www.ressource0.com**

LES ENFANTS D'ABORD !

Sensibiliser les enfants au développement durable… Pas toujours évident ! Pour leur donner les clés d'un avenir plus respectueux, des espaces comme la Galerie des enfants du Muséum national d'histoire naturelle, le Pavillon de l'eau, la Ferme pédagogique bio et le Parc zoologique de Paris leur sont entièrement dédiés. Visites, ateliers, carnets de jeux, tout est mis en place pour apprendre en s'amusant.

ÉNIGME VÉGÉTALE ET VERTICALE

Ils sont cinq à Paris, végétaux et verticaux. On surnomme leur concepteur « l'homme aux cheveux verts », mais son véritable nom est Patrick Blanc ! Qui sont-ils ?

→ **www.murvegetalpatrickblanc.com**

7. PRENDRE L'AIR

Avec ses 500 parcs, squares et jardins, auxquels les Parisiens sont fortement attachés, la capitale voit assurément vert ! À regarder les projets de toits végétaux, de potagers urbains, de jardins pédagogiques ou partagés qui se développent à une vitesse folle, l'aventure n'est pas près de s'arrêter… Très concernée par la préservation de la biodiversité en milieu urbain, la Ville de Paris consacre deux espaces à cet enjeu essentiel, la maison Paris Nature et la maison du Jardinage, toutes deux situées dans l'est parisien. 18 parcs sont labellisés « écojardin » et certains d'entre eux, tels les jardins passagers du parc de la Villette ou le jardin insolite du parc Floral, vont encore plus loin. Le premier, né de l'exposition du jardin planétaire de Gilles Clément en 2001, ne cesse de s'étendre. Dans le second, des jardiniers vous donnent les clés du jardinage bio et écoresponsable.
→ **www.paris.fr/biodiversite ; appli : Citygardens Paris**

LES ABEILLES PARISIENNES

Essentielles au maintien de la biodiversité, les abeilles n'en finissent pas de butiner dans la capitale.
Les ruchers les plus connus sont ceux du jardin du Luxembourg et du parc Georges Brassens, sans doute parce qu'ils abritent des ruchers-écoles et que chaque promeneur peut facilement les observer.
Mais la capitale n'en compte pas moins de 400, des toits de l'Opéra de Paris à ceux de la mairie du 4e, ou dans les jardins du conseil régional, dans le 7e.
→ **www.la-sca.net**

LES ÉCOQUARTIERS

Pour découvrir les spécificités d'un écoquartier, profitez des allées de la Halle Pajol, le dernier-né de la capitale.
→ **www.territoires.gouv.fr/les-ecoquartiers**

INSOLITE ET SCIENTIFIQUE !

Observer, identifier et lister les espèces végétales qui ont élu domicile dans les interstices du bitume ? Un projet ludique, pédagogique et scientifique, puisque tous vos relevés arriveront dans les bases de données du Muséum national d'histoire naturelle !
→ **http://sauvagesdemarue.mnhn.fr**

GLOSSAIRE

BIODIVERSITÉ : diversité naturelle de la flore et de la faune. Depuis le sommet de la Terre de Rio (1992), sa préservation est un enjeu majeur du développement durable.

BIOLOGIQUE : qualifie les biens de consommation (alimentaire, cosmétique, vestimentaire, etc.) dont le processus de fabrication n'utilise aucun intrant chimique.

CIRCUIT COURT : circuit de commercialisation qui accepte, tout au plus, un intermédiaire entre le producteur et le consommateur final.

COMMERCE ÉQUITABLE : démarche consistant à utiliser le commerce comme un levier de développement et de réduction des inégalités, en veillant à la juste rétribution des producteurs.

CONSOMMATION RESPONSABLE : mode d'approvisionnement qui privilégie les biens ayant un moindre impact sur l'environnement. Il prend également en considération, à part égale, les enjeux sociétaux.

DÉVELOPPEMENT DURABLE : développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. Il repose sur trois piliers : il est économiquement viable, socialement équitable et écologiquement soutenable.

ÉCOLOGIQUE : ce terme désigne aujourd'hui la préoccupation liée à l'avenir de la planète. Est considéré comme écologique tout ce qui protège la nature et assure son équilibre avec l'homme.

ÉCORESPONSABLE : adopter une attitude écoresponsable, c'est prendre conscience de l'impact environnemental de ses actions et de ses consommations.

LABEL ENVIRONNEMENTAL : marque qui garantit au consommateur qu'un produit respecte des critères stricts. Matérialisé par un logo, il est délivré par un organisme certificateur.

SLOW FOOD : mouvement visant à sensibiliser les citoyens à une consommation alimentaire plus respectueuse de l'environnement et des conditions de travail.

SOLIDAIRE : vos achats ou votre façon de voyager seront considérés comme solidaires s'ils ont pour finalité le respect et la solidarité avec les producteurs ou les populations visitées.

TOURISME DURABLE : désigne toutes formes de développements ou d'activités touristiques qui préservent à long terme les ressources naturelles, culturelles et sociales d'un pays, et participent de manière positive et équitable au développement et à l'épanouissement des individus qui y vivent et y travaillent.

CARNET D'ADRESSES

1. BOUGER EN DOUCEUR

www.velib.paris.fr
www.autolib.eu
www.batobus.com
www.batostar.com
www.ratp.fr
www.voyages-sncf.com

Au volant d'un véhicule hybride
GreenCab : www.taxisg7.fr
Taxis Verts : www.taxis-bleus.com
www.ecovisitparis.com
http://twiztour.com

À vous l'écomobilité !
Balades et location de rollers
http://pari-roller.com
www.rollers-coquillages.org

Nomade Shop
37 boulevard Bourdon (4e)
01 44 54 07 44
www.nomadeshop.com

Roulez Champions
5 rue Humblot (15e)
01 40 58 12 22
www.roulezchampions.com

Paris à pied
Ça se visite
www.ca-se-visite.fr

Fédération Française de Randonnée
01 46 36 95 70
www.rando-paris.org

Promenades urbaines
www.promenades-urbaines.com

Terre d'Aventure
30 rue Saint-Augustin (2e)
0825 700 825 (0,15 € TTC/min)
www.terdav.com

Location de vélos
www.parisbiketour.net
www.parisvelosympa.com
www.parischarmssecrets.com
www.gepetto-velos.com
www.hollandbikes.com
www.veloparis.com

Vélos taxis
http://taxikingclovis.blogspot.fr
www.tripup.fr
http://paris.cyclopolitain.com

Paris calèches
06 62 20 24 88
www.pariscaleches.com

Location de trottinettes et Segway®
www.alternative-bike.com
www.cityfolies.fr
www.mobilboard.com

2. DORMIR AU VERT

Hôtels
www.parisinfo.com/decouvrir-paris/tourisme-durable

Chambres d'hôtes
www.authenticbandbparis.com

Résidences meublées
www.adagio-city.com

Auberge de jeunesse
Yves Robert
20 esplanade Nathalie Sarraute (18e)
www.hifrance.org

Campings
http://france.huttopia.com
www.camping-indigo.com

Ethic étapes
www.ethic-etapes.fr

3. MANGER BON, BIO ET LOCAL

Des produits d'ici, cuisinés ici
www.saveursparisidf.com

Salons de thé, cafés, restaurants, glaciers, pâtissiers bio

Bioboa
93 rue Montmartre (2e)
01 40 28 02 83
www.bioboa.fr

Bioburger (2 restaurants)
www.bioburger.fr

Biosphère café
47 rue Laborde (8e)
01 42 93 45 58
www.biospherecafe.fr

Boco (3 restaurants)
www.boco.fr

Cojean (19 restaurants)
www.cojean.fr

L'Épicerie Générale
43 rue de Verneuil (7e)
01 42 60 51 78
www.epiceriegenerale.fr

EXKi (10 restaurants)
www.exki.com

Fée Nature (2 restaurants)
www.feenature.com

Green Pizz (2 restaurants)
www.greenpizz.com

Grom (glacier)
81 rue de Seine (6e)
01 40 46 92 60
www.grom.it

Hank (végétarien végétalien)
55 rue des Archives (3e)
09 72 44 03 99
www.facebook.com/hankrestaurant

Pink Flamingo (4 restaurants)
www.pinkflamingopizza.com

Super Nature
12 rue de Trévise (9e)
01 47 70 21 03
www.super-nature.fr

Vegan folie's (pâtisserie)
53 rue Mouffetard (5e)
01 43 37 21 89
http://veganfolies.fr

Yello's, café de luminothérapie
58 rue La Fayette (9e)
09 73 18 48 75
www.weareyellos.com

Épiceries bio
www.biocoop.fr
www.naturalia.fr
www.lavieclaire.com
www.bio-c-bon.eu
www.nouveauxrobinson.fr

Cafés kids-friendly

Les 400 coups
12 bis rue de la Villette (19e)
01 40 40 77 78
www.les400coups.eu

Le Café du monde entier
95 rue du Chemin Vert (11e)
09 82 54 41 52
www.petitcafedumonde.com

Cafézoïde
92 bis quai de la Loire (19e)
01 42 38 26 37
www.cafezoide.asso.fr

Le Poussette Café
6 rue Pierre Sémard (9e)
01 78 10 49 00
www.lepoussettecafe.com

Les marchés bio de la capitale

Marché des Batignolles
34 boulevard des Batignolles (17e)
M° Place de Clichy
Samedi, 9 h-15 h.

Marché Brancusi
Place Constantin Brancusi (14e)
Samedi, 9 h-15 h.

Marché du Centquatre
5 rue Curial (19e)
Halle Aubervilliers
Samedi, 11 h-14 h.

Marché des Enfants rouges
39 rue de Bretagne (3e)
Mardi-samedi, 8 h 30-19 h 30 ;
dimanche, 8 h 30-14 h.

Marché Raspail
Boulevard Raspail (6e)
M° Rennes ou Sèvres-Babylone
Dimanche, 9 h-15 h.

Le Comptoir Général
80 quai de Jemmapes (10e)
01 44 88 20 45
www.lecomptoirgeneral.com

La Ruche qui dit oui
www.laruchequiditoui.fr

4. CONSOMMER RESPONSABLE

www.natureetdecouvertes.com
www.artisansdumonde.org
www.altermundi.com

Écodesigners, prêt-à-porter, accessoires

Le Laboratoire
4 rue Bouloi (1er)
01 78 09 49 50
www.lelaboratoire.org

Fleux
39 rue Sainte-Croix-de-la-Bretonnerie (4e)
01 42 78 27 20
www.fleux.com

Home Autour du Monde
12 rue des Francs-Bourgeois (3e)
01 42 77 16 18
www.bensimon.com

Merci
111 boulevard Beaumarchais (3e)
01 42 77 00 33
www.merci-merci.com

Miséricordia
7-9 rue de Charonne (11e)
09 54 67 98 66
www.misionmisericordia.com

Think & More…
108 rue Saint-Honoré (1er)
01 40 26 18 51
www.thinkandmore.com

La Vie devant soie
Points de vente : www.laviedevantsoie.com

Dépôts-ventes solidaires et ressourceries

Bis Boutique solidaire
7 boulevard du Temple (3e)
01 44 78 11 08
www.bisboutiquesolidaire.fr

Emmaüs défi
- Le Bric-à-brac Riquet
40 rue Riquet (19e)
- Appartement du Centquatre
104 rue d'Aubervilliers (19e)
http://emmaus-defi.org

La Petite Rockette
125 rue du Chemin vert (11e)
01 55 28 61 18
www.lapetiterockette.org

Ressourcerie L'Interloque
7 ter rue de Trétaigne (18e)
01 46 06 08 86
www.interloque.com

Ressourcerie de la Maison du canal
30 rue d'Hauteville (10e)
01 84 06 33 24
http://lamaisonducanal.fr/blog/

Stocks

A.P.C.
20 rue André Del Sarte (18e)
01 42 62 10 88
www.apc.fr

Claudie Pierlot
6 rue de Marseille (10e)
01 42 38 96 67
www.claudiepierlot.com

Ekyog
33 rue Beaurepaire (10e)
01 40 40 95 12
www.ekyog.com

Maje
4 rue de Marseille (10e)
01 40 18 16 35
www.maje.com

Les Petites
11 rue de Marseille (10e)
01 53 19 09 67
www.lespetites.fr

Le *made in France*

Agnès b. (14 boutiques)
www.agnesb.com

Ateliers Auguste
23 rue Keller (11e)
01 48 05 91 36
http://ateliers-auguste.fr

La Belle Marine
3 rue de l'Odéon (6e)
01 43 54 11 01
http://labellemarine.com

Bleu de Paname
En vente au Centre Commercial (voir p. 16).

Bleu de chauffe
Points de vente : http://bleu-de-chauffe.com

Les Bretelles de Léon (3 boutiques)
www.lesbretellesdeleon.com

Emmanuelle Zysman
81 rue des Martyrs (18e)
01 42 52 01 00
www.emmanuellezysman.fr

French Trotters
30 rue de Charonne (11e)
01 47 00 84 35
www.frenchtrotters.fr

Papier Tigre
5 rue des Filles du Calvaire (3e)
01 48 04 00 21
www.papiertigre.fr

Madeva
18 rue Ferdinand Duval (4e)
06 51 68 65 24
www.madeva-paris.com

Monsieur Paris
53 rue Charlot (3e)
01 42 71 12 65
http://monsieur-paris.com

Missiessy
87 rue de Seine (6e)
01 83 64 57 57
www.missiessy.com

Paraboot (3 boutiques)
http://paraboot.com

Post Diem
Points de vente : www.postdiem.com

Parcours responsable et solidaire

As'art (2 boutiques)
www.asart.fr

Centre Commercial
2 rue de Marseille (10e)
01 42 02 26 08
www.centrecommercial.cc

CSAO
9 rue Elzévir (3e)
01 42 71 33 17
www.csao.fr

Ekobo
4 rue Hérold (4e)
01 45 08 47 43
www.ekobohome.com

Green in the City
7 rue Malher (4e)
09 50 22 91 27
www.greeninthecity.fr

Mademoiselle Bambù
19 rue La Vieuville (18e)
01 42 23 96 87
www.mademoisellebambu.com

Temoa
75 rue Oberkampf (11e)
01 43 57 63 03
www.temoa.fr

5. SE FAIRE DU BIEN

Spas, hammams, massages

L'Appartement 217
217 rue Saint-Honoré (1er)
01 42 96 00 96
www.lappartement217.com

Les Bains de Saadia
30 rue des Solitaires (19e)
01 42 38 61 68
www.lesbainsdesaadia.com

La Maison Dr. Hauschka
39 rue de Charonne (11e)
01 43 55 40 55
www.lamaisondrhauschka.fr

Omnisens
23 rue des Pirogues de Bercy (12e)
01 43 41 96 96
www.omnisens.fr

Six Senses
3 rue de Castiglione (1er)
01 43 16 10 10
www.sixsensesspas.com

Salons de coiffure

L'Atelier des Elfes
3 rue Alphonse Daudet (14e)
01 53 90 56 69
www.latelierdeselfes.fr

Coiffure et Nature
1 rue de la Bastille (4e)
01 42 72 90 37
www.coiffureetnature.fr

R'Végétal
36 rue Beaurepaire
01 42 06 80 04 (10e)
www.rvegetal.com

La cosm'éthique
www.loccitane.com
www.thebodyshop.fr
www.yves-rocher.fr
www.melvita.com
www.logona.de/fr
www.lush.fr

Les Artistes de Nature
11 rue Trousseau (11e)
01 43 55 55 77
www.adn75.com

Couleur Caramel Caffè
8 rue Nicolas Flamel (4e)
01 48 04 02 94
www.couleur-caramel-caffe.fr

Espace Weleda
10 avenue Franklin D. Roosevelt (8e)
01 53 96 06 15
www.weleda.fr

L'Herbe à savon
27 rue d'Assas (6e)
01 42 22 26 02

Huygens
24 rue du Temple (4e)
09 83 75 70 50
www.huygens.fr

Mademoiselle Bio (8 boutiques)
www.mademoiselle-bio.com

Cours de gymnastique
Parc des Buttes-Chaumont
1 rue Botzaris (19e)
Tous les jours, 9 h.

Le Centquatre
5 rue Curial (19e)
01 53 35 50 00
www.104.fr

6. VISITER PARIS AUTREMENT

Les Ateliers d'art de France
www.ateliersdart.com

Diverteo
06 70 20 30 20
www.diverteo.com

Evanela
06 24 53 62 05
www.evanela.com

Meeting the French
01 42 51 19 80
http://fr.meetingthefrench.com

Paris Greeters
www.parisgreeters.fr

Paris par rues méconnues
www.paris-prm.com

Qui veut pister Paris ?
01 42 46 92 10
www.quiveutpisterparis.com
De mars à décembre.

Les enfants d'abord !
Ferme pédagogique bio de Paris
1 route du Pesage - Bois de Vincennes (12e)
Samedi, dimanche.
Octobre, mars : 13 h 30-17 h 30.
Novembre-février : 13 h 30-17 h.
Avril-septembre : 13 h 30-18 h 30.
www.paris.fr

Galerie des enfants
Grande Galerie de l'Évolution
36 rue Geoffroy Saint-Hilaire (5e)
0826 10 42 00 (0,15 € TTC/min)
www.galeriedesenfants.fr

Parc zoologique de Paris
Bois de Vincennes
Croisement de l'avenue Daumesnil
et de la route de la Ceinture du Lac (12e)
http://parczoologiquedeparis.fr

Pavillon de l'Eau
77 avenue de Versailles (16e)
01 42 24 54 02
www.eaudeparis.fr
Lundi-vendredi, 10 h-18 h ; samedi, 11 h-19 h.

Énigme végétale et verticale
Le BHV/Marais homme
34 rue de la Verrerie (4e)
www.bhv.fr

Fondation Cartier
261 boulevard Raspail (14e)
01 42 18 56 50
http://fondation.cartier.com

Musée du quai Branly
37 quai Branly (7e)
01 56 61 70 00
www.quaibranly.fr

Rue d'Alsace (10e)

Rues d'Aboukir et des Petits-Carreaux (2e)

7. PRENDRE L'AIR

Les jardins partagés
http://jardinons-ensemble.org

Parc Floral de Paris
Route de la Pyramide (12e)
- Maison Paris Nature
www.facebook.com/Maison.Paris.nature
Mercredi, 10 h-12 h 30 et 13 h 30-16 h 45 ;
Samedi, dimanche : 13 h 30-16 h 45.
- Le Jardin insolite
Dimanche et jours fériés, 13 mars-9 octobre,
13 h-16 h.

Maison du jardinage
Parc de Bercy
41 rue Paul Belmondo (12e)
01 53 46 19 19
Fermé lundi et jours fériés.
Novembre-février : 13 h 30-17 h.
Octobre, mars :13 h 30-17 h 30.
Avril-septembre : mardi-vendredi, 13 h 30-
17 h 30 ; samedi, dimanche, 13 h 30-18 h 30.

Les jardins passagers
Parc de la Villette
211 avenue Jean Jaurès (19e)
01 40 03 75 75
Fin mai-fin septembre, samedi et dimanche,
15 h-19 h.
www.villette.com

Les écoquartiers
Halle Pajol
22 ter rue Pajol (18e)

Les abeilles à Paris
Société centrale d'apiculture (SCA)
41 rue Pernety (14e)
01 45 42 29 08
www.la-sca.net

LES CLÉS DE PARIS SONT À L'OFFICE

Dans ses points d'accueil et sur son site Internet **PARIS**INFO.com, l'Office du Tourisme et des Congrès de Paris vous accueille et vous renseigne dans votre langue. Vous pouvez vous procurer des pass culturels ou pour des parcs de loisir ; choisir un circuit en autocar, une croisière, une soirée dans un cabaret, etc. ; réserver un hébergement ; obtenir des publications gratuites (plan-guide de Paris en dix langues, guides français-anglais *Paris est à vous !, Paris gourmand, Paris Shopping Book, Paris se visite).*

Bureau principal
25 rue des Pyramides (1er)
M° Pyramides, Tuileries, Opéra ; RER A Auber.
Du 2 mai au 31 oct : tous les jours, 9 h-19 h.
Du 1er nov. au 30 avril : tous les jours, 10 h-19 h.
Fermé le 1er mai.

Gare de Lyon
20 boulevard Diderot (12e)
M° et RER A et D Gare-de-Lyon.

Anvers
72 boulevard de Rochechouart (9e)
M° Anvers.

Gare de l'Est
Place du 11-Novembre-1918 (10e)
M° Gare-de-l'Est.

Gare du Nord
18 rue de Dunkerque (10e)
M° et RER B et D Gare-du-Nord.

PARISINFO.com

Retrouvez l'ensemble des acteurs du Paris durable et les initiatives des professionnels du tourisme écoresponsables sur le site **PARIS**INFO.com, rubrique Découvrir / Tourisme durable.

Les huit rubriques thématiques, suivant celles de cette brochure, vous permettront de concevoir votre propre parcours durable dans la capitale.

Toutes les informations sur : **www.parisinfo.com/decouvrir-paris/tourisme-durable**

PARIS
Office du Tourisme
et des Congrès

25 rue des Pyramides
75001 Paris

PARISINFO
.com

MAIRIE DE PARIS

CCI PARIS
PARIS ILE-DE-FRANCE